

LA FRESQUE DE LA QVT DES ASP ET ETI

INTER

Contexte

La tension du contexte externe, l'évolution du profil des salariés en parcours/transition et les enjeux de coopération en interne complexifient les métiers d'ASP/CIP et d'ETI, ajoutant des challenges nouveaux.

Cette formation est un temps à partager entre pairs et collègues de l'accompagnement socioprofessionnel. Elle offre un espace :

- d'introspection personnelle, où chacun.e touche du doigt sa recette personnelle du bien-être et de l'efficacité,
- de débat collectif et constructif sur les sujets singuliers des fonctions d'accompagnement socioprofessionnel.

Le bénéfice est double : renforcer l'engagement individuel et identifier des voies vertueuses de coopération à mettre en oeuvre au sein de sa structure.

Objectif professionnel : Agir en faveur de sa propre Qualité de Vie au Travail, et de son engagement durable.

Tarif adhérent : 490 €

Tarif non adhérent : 615 €

Objectifs pédagogiques

- Identifier ce qui contribue à sa QVT personnelle
- Evaluer son niveau d'engagement et son sentiment de bien-être au travail
- Identifier les actions en faveur de son bien-être et de son efficacité personnelle
- Identifier les actions en faveur d'un meilleur bien-vivre et bien-travailler ensemble au sein de sa structure, et notamment dans le binôme d'accompagnement

Public

- Public : ASP/CIP et ETI

Pré-requis

- Avoir un terminal numérique (ordinateur, smartphone, tablette ...) et une adresse email

Durée

7.00 heures (1.00 jours)

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation INAE, les indicateurs de résultats seront renseignés à l'issue des premières sessions.

Contenu de la formation

- Inclusion
 - L'intention QVT
 - Exercice sur le lien entre bien-être & bien-faire
- A la découverte de la QVT
 - Définition de la QVT, ses enjeux et objets
 - Les sphères de responsabilité
- Diagnostic QVT
 - Atelier d'auto-évaluation avec la WebApp « ma QVT »
 - Exercice introspectif sur la QVT personnelle
 - Espace de discussion sur les déterminants du bien-être et de l'efficacité
 - Atelier d'identification des nécessités de soutien & des personnes-ressource
- Stratégie QVT
 - Atelier d'analyse des résultats collectifs
 - Sélection concertée des thématiques prioritaires
- Plan d'actions QVT
 - Atelier de brainstorm, partage de pratiques et vœux d'actions QVT
 - Restitution des travaux, échanges et apports-conseil complémentaires > Co-construction du plan d'actions
- Déclulsion
 - Prise de température de l'impact de la formation
 - Prise d'engagements personnels

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Consultante QVT certifiée WUNJO

Modalités pédagogiques

- Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.
- Questionnaire préalable à la formation
- Alternance de points théoriques, échanges et travaux de groupe en lien avec l'expérience et l'environnement des stagiaires
- Méthodes participatives et actives privilégiant l'échange et la prise de recul sur ses représentations et ses pratiques

Modalités d'évaluation

- En cours de formation : questionnaire, exercices autour d'expériences vécues
- Évaluation individuelle « à chaud » : en ouverture et en fin de session
- Évaluation individuelle « à froid » : questionnaire d'évaluation 6 mois après la fin de la formation

Accessibilité

INAÉ peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap.

Inscription

[Rendez-vous sur le calendrier des formations](#)

Si cette formation n'est pas programmée sur le calendrier et que vous pouvez constituer un groupe de 8 personnes, n'hésitez à nous contacter : formation@inae-nouvelleaquitaine.org