

# COMPRENDRE LES DYNAMIQUES DE GROUPE AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Pour mieux travailler ensemble

## Contexte

Dans les structures de l'IAE et de l'ESS, les professionnels sont quotidiennement confrontés à des situations relationnelles complexes : accompagnement des publics, gestion des tensions en équipe, communication avec les partenaires, clients et les financeurs. Cette formation propose des repères concrets issus de l'analyse transactionnelle pour mieux comprendre les mécanismes relationnels, ajuster sa posture professionnelle et favoriser des échanges plus sereins et constructifs au quotidien dans la relation d'accompagnement et/ ou au sein des équipes.

## Objectif professionnel :

Comprendre les relations grâce à l'analyse transactionnelle afin d'ajuster sa posture et favoriser des interactions constructives au travail.

Durée : 2 jours + 1 jours (soit 21h)

tarif adhérent : 760 €

tarif non adhérent : 950 €

## Objectifs pédagogiques

- Analyser des situations professionnelles à partir des outils de l'analyse transactionnelle (États du moi, jeux psychologiques, triangle de Karpman)
- Identifier les dynamiques relationnelles sources de tensions ou de blocages
- Adapter sa posture professionnelle dans les situations d'accompagnement et de travail en équipe
- Élaborer des pistes d'action pour améliorer les interactions professionnelles

## Public

- Toute(s) professionnels exerçant dans le domaine de l'IAE / ESS : directions, coordinateurs d'équipe, travailleurs sociaux, chefs d'équipe, ETI, ASP ...

## Pré-requis

## Durée

21.00 heures (3.00 jours)

## Indicateurs de résultats

Nouvelle action de formation : les indicateurs de résultats seront disponibles à l'issue des premières sessions réalisées.

## Contenu de la formation

- Comprendre les mécanismes relationnels
  - Bases de l'Analyse Transactionnelle
  - Les États du Moi (Parent – Adulte – Enfant)
  - Analyse des contenus des États du Moi et des transactions dans les situations de travail
  - Observation et analyse de situations professionnelles
- Décrypter les tensions et les jeux relationnels en équipe
  - Le triangle dramatique de Karpman (Victime – Sauveur – Persécuteur)
  - Repérage des jeux relationnels en équipe et dans l'accompagnement
  - Mises en situation et analyses de pratiques
  - Travail sur la posture professionnelle et les dynamiques de groupe
- Ajuster sa posture pour trouver d'autres pistes d'actions
  - Analyse de situations apportées par les participants
  - Approfondissements théoriques ciblés
  - Ajustement de la posture dans les interactions
  - Élaboration de pistes d'action concrètes transférables en situation de travail

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Patricia BARDIN, thérapeute clinicienne en analyse transactionnelle; expérience de 10 ans dans l'ESS.

### Modalités pédagogiques

- Questionnaire préalable à la formation
- Méthodes participatives et actives avec de nombreux exercices pratiques et mises en situation, travaux en groupe avec appui conseil du formateur
- Proposition de trames, d'outils...
- Support de cours remis aux stagiaires

### Modalités d'évaluation

- La participation aux exercices et analyses de situations
- Des échanges collectifs autour des situations travaillées
- Un temps de bilan en fin de formation
- Evaluations formatives tout au long
- Questionnaire d'évaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### Accessibilité

Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.

Pour toutes questions pédagogiques, administratives, handicap :

Contactez-nous : Marine CHAPOTOT et Christelle PONTAIS (référente handicap) : [formation@inae-nouvelleaquitaine.org](mailto:formation@inae-nouvelleaquitaine.org)

### Inscription

[Rendez-vous sur le calendrier des formations](#)

Si cette formation n'est pas programmée sur le calendrier et que vous pouvez constituer un groupe de 8 personnes, n'hésitez à nous contacter : [formation@inae-nouvelleaquitaine.org](mailto:formation@inae-nouvelleaquitaine.org)