

# RENFORCER LE COLLECTIF ET LE SENTIMENT DE SÉCURITÉ

## CONTEXTE

Dans un contexte incertain (politique, économique, social), la SIAE doit pouvoir compter sur la puissance de son collectif de travail. Cette puissance prend racine dans un sentiment de sécurité partagé par tous.tes, et repose sur la capacité à prendre soin de la santé mentale des membres de l'équipe. Chacun.e peut renforcer son pouvoir d'agir afin de s'épanouir et d'être performant dans l'exercice de ses fonctions. Chacun.e peut également contribuer à un climat de sécurité psychologique et émotionnel au sein de l'équipe.

*Cette formation offre des outils pratiques de renforcement du pouvoir d'agir individuel / collectif et une compréhension approfondie des besoins psychologiques et du sentiment de sécurité au travail.*

## OBJECTIFS

### Objectif professionnel

Renforcer la puissance du collectif et le pouvoir d'agir personnel au sein de sa SIAE.

### Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les déterminants du sentiment de confiance & sécurité au travail
- Mettre en œuvre des actions pour renforcer le sentiment de confiance & sécurité individuel / collectif



**Public** : Toutes fonctions de l'équipe permanente et administrateurs, la mixité est prescrite



**Pré-requis** : Aucun



**Indicateurs de résultats** : Nouvelle action de formation portée par INAÉ, pas de statistiques disponibles

		
Durée	Dates, lieux et inscription	Nombre de stagiaires
2 jours, soit 14h	Voir calendrier	12 maximum



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise : contactez [formation@inae-nouvelleaquitaine.org](mailto:formation@inae-nouvelleaquitaine.org).

- Questionnaire préalable à la formation
- Méthodes participatives et actives privilégiant l'échange et la prise de recul sur ses pratiques (Jeux de rôles, application digitales)
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques en lien avec l'expérience et l'environnement des stagiaires



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En cours de formation : mises en situation, exercices et partages autour d'expériences vécues
- Questionnaire « à chaud » : en fin de session
- Questionnaire « à froid » : 3 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Sanction : Remise d'un certificat de réalisation**



**Intervenant :** Emmanuelle

BESSEZ, dirigeante d'entreprises de l'ESS depuis 21 ans. Formatrice et consultante QVT.



**Coûts pédagogiques :**

- Tarif adhérent : 710 € nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 885 € nets de taxe par stagiaire



**Organisme de formation :** INAÉ - N° 75 33 10 594 33  
**N° SIRET :** 823 810 106 00018

## CONTENU



### Jour 1

#### Confiance et sentiment de sécurité au travail

- Rapport à l'adversité, sentiment de sécurité et besoins psychologiques au travail : définition et déterminants
- Impacts de l'insécurité sur la santé psychologique et émotionnelle, manifestations de stress et conséquences pour la qualité du climat social et de la performance opérationnelle

#### Mon sentiment de sécurité

- Mes besoins en tant que Travailleur.se : autodiagnostic
- Prendre soin de mon sentiment de sécurité : identifier les sources de danger et les leviers pertinents pour les prévenir et réguler (plan d'action personnel)

### Jour 2

#### Renforcer la sécurité de l'équipe

- Diagnostic de situation interne, diversité des vécus et des stratégies de réassurance
- Périmètres de responsabilité et de pouvoir d'agir
- Accompagner ses collègues en contexte insécuritaire : développer son intelligence émotionnelle et adapter ses comportements
- Communiquer en confiance et dans la co-responsabilité (écoute et expression assertive)