



## CONTEXTE

Les dirigeant.es de SIAE relèvent chaque jour la mission d'assurer une double performance, opérationnelle et sociale. Des responsabilités qui peuvent sembler lourdes, notamment dans un contexte qui exige chaque jour davantage d'optimisme, d'humanité et de détermination. Cette formation permet de renforcer leur posture managériale, leur capacité à emmener l'équipe vers un avenir désirable, à cultiver la co-responsabilité dans le quotidien, et à réguler les tensions relationnelles et opérationnelles. Le fil rouge de cette formation se base sur la Qualité de Vie au Travail des dirigeant.es, c'est à dire leur capacité à prendre soin d'eux-mêmes, en tant qu'acteur clé de la SIAE afin de bien vivre et bien travailler avec les équipes.

*Une animation engagée, de l'interactivité authentique et l'accès à une précieuse boîte à outils. Un mixte de techniques pédagogiques, de coaching individuel et collectif (co-développement). Les participant.es nourrissent la dynamique collective en partageant leurs connaissances et expériences, et s'inspirant mutuellement (entraide en groupe de pairs).*

## OBJECTIFS

### Objectif professionnel

Manager sa QVT et celle de son équipe.

### Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier ce qui contribue à sa QVT personnelle
- Mettre en œuvre des actions en faveur de son bien-être et de son efficacité
- Adapter sa posture dans la relation avec l'équipe permanente






**Public** : Directeur.trice de SIAE



**Pré-requis** : Aucun



**Indicateurs de résultats** : Nouvelle action de formation portée par INAÉ, pas de statistiques disponibles

 <b>Durée</b>	 <b>Dates, lieux et inscription</b>	 <b>Nombre de stagiaires</b>
5 jours en 10 modules d'1/2 journée en visio, soit 35h	Voir calendrier	8 maximum



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation inter-entreprise collective en téléprésentiel (visiocoférence).

- Questionnaire préalable à la formation
- Méthodes participatives et actives privilégiant l'échange entre pairs, l'entraide et la prise de recul sur ses pratiques (mise en situation, exercices pendant la formation et en inter-session, partages d'expériences vécues, applications digitales)
- Ressources documentaires mises à la disposition des stagiaires après la formation
- Chaque demi-journée comprend une séquence pédagogique avec des apports thématiques, une étude de cas traitée avec la méthode du co-développement, un temps réflexif sur sa situation et son évolution personnelle.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation individuelle en amont
- Livret de suivi
- Questionnaire « à chaud » : en fin de session
- Questionnaire « à froid » : 3 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Sanction : Remise d'un certificat de réalisation**



**Intervenant :** Audrey SALOM,

coach - formatrice en compétences comportementales spécialiste des types de personnalité (certifiée Com Colors) et consultante - formatrice QVT (certifiée Wunjo).



**Coûts pédagogiques :**

- Tarif adhérent : 1200 € nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 1450 € nets de taxe par stagiaire



**Organisme de formation :** INAÉ - N° 75 33 10 594 33

**N° SIRET :** 823 810 106 00018

## CONTENU



### Demi journée 1 - Inclusion

- Cartographie des défis des managers en SIAE en terme de bien-vivre et bien-travailler ensemble
- Être l'acteur-clé d'une équipe

### Demi journée 2 et 3 - Management et Personnalités

- Exploration des types de personnalité
- Impact des modes de fonctionnement sur la qualité relationnelle et la performance opérationnelle
- Identification des leviers personnels pour nourrir ses motivations et prévenir le stress

### Demi journée 4, 5 et 6 - Manager sa QVT

- Évaluation de sa propre QVT, analyse des leviers / facteurs protecteurs et des freins / facteurs de risques
- Plan d'action de prise de soin de sa QVT personnelle (capacité à bien vivre et à bien travailler)

### Demi journée 7, 8 et 9 - Manager la QVT collective

- Perfectionnement de l'écoute active
- Captation des signaux faibles de santé mentale
- Culture de la bienveillance et de la co-responsabilité, la symétrie des relations
- Décryptage des jeux relationnels et analyse des facteurs de risque dans la coopération
- Pratique de la communication non violente et du feedback constructif

### Demi journée 10 - Déclulsion

- Analyse d'impact globale et personnelle
- Bilan et projection

*En option, hors parcours et sur demande, point accompagnement individuel.*