



Accompagnement

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE module standard

INTER

Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent, en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Tarif adhérent : 450 €

Tarif non adhérent : 570 €

Objectifs pédagogiques

- Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- S'approprier un plan d'action opérationnel pour apporter un soutien immédiat
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs dans la relation d'aide

Public

- Toute personne intéressée par le sujet, à titre professionnel ou personnel

Pré-requis

Durée

14.00 heures (2.00 jours)

Indicateurs de résultats

Au 1er janvier 2026, 50 stagiaires formés depuis 2023. En 2024, les stagiaires ont attribué à cette action de formation, une note de satisfaction globale moyenne de 9,1/10 (sur 33 répondants) ! Nous n'avons pas organisé de session en 2025.

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Quizz d'introduction : "votre avis sur les problèmes de santé mentale"
 - La santé mentale et les troubles psychiques
 - Les premiers secours en santé mentale : Pourquoi ? Quel plan d'action ?
 - La dépression
 - Le plan d'action PSSM pour la dépression
 - Les troubles anxieux
- Jour 2
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
 - Les troubles psychotiques
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Le quizz d'évaluation finale : Votre avis sur les problèmes de santé mentale

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur(ice) accrédité par PSSM France

Modalités pédagogiques

- Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.
- Travail sur les représentations avec des méthodes interactives
- Méthodes participatives et actives avec de nombreuses mises en situation, vidéos, jeux de rôles et d'échanges
- Echanges de pratiques en sous groupe
- Un manuel complet des premiers secours en santé mentale est remis à chaque secouriste formé.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire préalable
- Évaluations formatives tout au long (exercices pratiques, temps d'échanges, quizz en début et fin de formation)
- À l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de secouriste en santé mentale.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Sanction : Remise d'un certificat de réalisation

Accessibilité

Un besoin, une question pour analyser votre besoin, organiser une formation sur-mesure (...) ? Pour toutes questions pédagogiques, administratives, handicap : Contactez-nous - Marine CHAPOTOT et Christelle PONTAIS (référente handicap) : formation@inae-nouvelleaquitaine.org

Inscription

[Rendez-vous sur le calendrier des formations](#)

Si cette formation n'est pas programmée sur le calendrier et que vous pouvez constituer un groupe de 8 personnes, n'hésitez à nous contacter : formation@inae-nouvelleaquitaine.org