

CONTEXTE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

PSSMP est un programme international, prouvé scientifiquement et réactualisé depuis 20 ans, diffusé dans 25 pays, pour 5 millions de personnes formées dans le monde.

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

OBJECTIFS

Objectif professionnel

Développer une attention et posture d'aide citoyenne adaptée pour toute personne rencontrant des troubles en santé mentale.

Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de ...

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs dans la relation d'aide



Public : Tous professionnels ou bénévoles souhaitant se former aux Premiers Secours en Santé Mentale...



Pré-requis : Aucun



Indicateurs de résultats :

Au 1er janvier 2024, 16 stagiaires formés depuis 2023.

En 2023, les stagiaires ont attribué à cette action de formation, une note de satisfaction globale moyenne de 8,8/10 (sur 16 répondants) !

		
Durée	Dates, lieux et inscription	Nombre de stagiaires
2 jours soit 14 heures	Voir calendrier	9 minimum à 13 maximum



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise : contactez formation@inae-nouvelleaquitaine.org

- Questionnaire préalable à la formation
- Méthodes participatives et actives avec de nombreuses mises en situation, vidéos et témoignages.
- Un manuel complet des premiers secours en santé mentale est remis à chaque secouriste formé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluations formatives tout au long
- A l'issue de la formation, le stagiaire est invité à se connecter sur la plateforme de PSSM France avec un code personnel afin de réaliser son évaluation, puis de retirer sa certification de secouriste en santé mentale.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Sanction : Remise d'un certificat de réalisation



Intervenant : Formateur(trice) accrédité(e) par PSSM France issus des secteurs de la santé, du médico-social, de la santé mentale. Les formateurs participent à un collectif de formateurs animé par Santé Mentale France en Nouvelle-Aquitaine.



Coûts pédagogiques :

- Tarif adhérent : 435 € nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 545 € nets de taxe par stagiaire



Organisme de formation : INAÉ - N° 75 33 10 594 33
N° SIRET : 823 810 106 00018

CONTENU



Jour 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

- Cadre PSSM et plan d'action AERER
- Présentation de la dépression (Signes et symptômes, Interventions)

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel et action pour la dépression
- Crise suicidaire

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux (Signes et symptômes, Interventions)

Jour 2

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes, Interventions)

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (Signes et symptômes, Interventions)
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale