

# TRANSFORMER SON MODE DE MANAGEMENT VERS LE LEADER POSITIF

## CONTEXTE

Lors de la formation Management individuel et d'équipe, vous avez renforcé votre communication relationnelle et émotionnelle. Vous souhaitez approfondir et développer votre capacité à motiver vos collaborateurs, faciliter les coopérations, sortir de situations complexes ou conflictuelles... ? Cette formation basée sur le leader positif propose de nouvelles méthodes et pratiques innovantes et mobilisatrices pour développer le potentiel des individus, des groupes et des organisations. Dans une logique de transformation, il vous sera proposé des questionnaires d'auto-positionnement et des fiches pratiques pour Réussir Ma Transformation (RMT).

## OBJECTIFS

### Objectif professionnel

Transformer son mode de management vers le leader positif.

### Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les dimensions principales du Leader positif et les habiletés à mobiliser
- Identifier et décrire des méthodes et pratiques opérationnelles innovantes et mobilisatrices permettant de motiver ses collaborateurs et sortir de situations complexes
- Connaître les étapes et actions pour modifier/transformer leur mode de management pour évoluer vers un leader positif



**Public** : Professionnels en charge du management de collaborateurs (permanents) au sein d'une SIAE : dirigeants ou adjoints. Assurer des fonctions de management depuis au moins 6 mois.



**Pré-requis** : Avoir suivi la formation management individuel et d'équipe : communication relationnelle et émotionnelle



**Indicateurs de résultats** : Nouvelle action de formation portée par INAÉ, pas de statistiques disponibles

Durée	Dates, lieux et inscription	Nombre de stagiaires
3 jours, soit 21 heures	Voir calendrier	12 maximum



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation inter-entreprise collective : en présentiel dans une salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéo-projecteur et d'un tableau blanc ou paper-board.

Cette formation peut aussi être organisée en intra-entreprise : contactez [formation@inae-nouvelleaquitaine.org](mailto:formation@inae-nouvelleaquitaine.org).

- Questionnaire préalable à la formation.
- Méthodes participatives et actives avec de nombreux, exercices pratiques et mises en situation.
- Alternance de passation de questionnaires pour mieux se connaître et remise de fiches pratiques Réussir Ma Transformation (RMT).
- Support de cours remis aux stagiaires.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluations formatives tout au long de la formation
- A la fin de la formation, un questionnaire d'auto-évaluation des acquis sera proposé
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Sanction : Remise d'un certificat de réalisation**



**Intervenant** : Christian LAVERGNE, Consultant Formation Management. A exercé des responsabilités dans les domaines du recrutement, de la gestion des carrières et des potentiels, au sein d'entreprises nationales. A tenu pendant 18 ans des fonctions de management.



### Coûts pédagogiques :

- Tarif adhérent : 825 € nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 1030 € nets de taxe par stagiaire



**Organisme de formation** : INAÉ - N° 75 33 10 594 33  
**N° SIRET** : 823 810 106 00018

## CONTENU



### Jour 1

#### Réinventer son leadership, bâtir l'entreprise positive

- Le modèle du leadership positif (LP) et les disciplines porteuses
- Transformer son leadership : Le lâcher de la quête de perfection, Apprendre la satisfaction

#### Développer la conscience de soi, l'attention ouverte et la présence authentique

- Oser la respiration en pleine conscience

#### Débrancher les MIN Monologue Intérieur Négatif

#### Cultiver l'optimisme

- Muscler son optimisme de dirigeant
- Encourager une culture de travail positive

### Jour 2

#### Cultiver ses forces et ses valeurs personnelles

- Être soi, tracer sa route avec authenticité : émotions, les besoins, savoir les apprivoiser
- Identifier et mobiliser ses forces, ses valeurs et celles de ses collaborateurs

#### Tisser du lien et des connexions émotionnelles

- Créer la coopération confiante, l'équipe performante
- Faire rayonner la bienveillance : Reconnaissance, feed-back, GROW, entretien empathique, conversations profondes, donner du sens

### Jour 3

#### Oser la bonté pour manager aussi avec le cœur

- Exprimer la gratitude au travail
- Faire preuve d'autocompassion

#### Apprivoiser le stress et gérer son énergie

- Apprivoiser le stress
- Gérer son énergie, recharger ses batteries