

# MOTIVER ET VALORISER LES SALARIÉS EN PARCOURS - LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

## CONTEXTE

Diverses études ont mis en lumière le rôle prépondérant, dans la sphère professionnelle, de certaines habiletés, qui ne sont pas purement professionnelles mais relèvent davantage de ce que l'on nomme des savoir-être. Ainsi l'enjeu de l'accompagnement de ces personnes au retour à l'emploi peut passer par une identification et une valorisation de capacités personnelles permettant de « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne ». Savoir gérer ses émotions, avoir une bonne estime de soi, savoir communiquer efficacement sont ainsi, et par exemple, des compétences psychosociales favorisant le retour vers l'emploi. Cette formation vise à interroger et développer vos pratiques, postures professionnelles, attitudes éducatives et repenser votre environnement de travail pour prendre en compte et renforcer les ressources utiles au développement des CPS et à leur exercice.

## OBJECTIFS

### Objectif professionnel

Intégrer dans sa pratique professionnelle le développement des compétences psychosociales.

### Objectifs opérationnels et évaluables

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de ...

- Distinguer les différentes approches éducatives en santé, dont le développement des compétences psychosociales (CPS)
- Identifier les liens entre le développement des compétences psychosociales (CPS) et l'insertion et la précarité
- Acquérir les principes de base de l'animation de groupe et de construction d'ateliers collectifs visant à renforcer et à permettre l'exercice des CPS.
- Choisir et utiliser des techniques ou outils visant à renforcer et à permettre l'exercice des CPS des personnes en insertion/en situation de précarité



**Public :** Professionnels de la relation et l'entretien d'aide : Accompagnateur(trice)s Socioprofessionnels, Encadrant(e)s Techniques d'Insertion...



**Pré-requis :** Aucun



**Indicateurs de résultats :**

Au 1<sup>er</sup> janvier 2024, 5 stagiaires formés depuis 2023. En 2023, les stagiaires ont attribué à cette action de formation, une note de satisfaction globale moyenne de 8,7/10 (sur 5 répondants) !

		
<b>Durée</b>	<b>Dates, lieux et inscription</b>	<b>Nombre de stagiaires</b>
2 jours soit 12 heures	Voir calendrier	12 maximum



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation inter-entreprise collective en présentiel.

- Questionnaire préalable à la formation
- Méthodes participatives et didactiques privilégiant l'échange et la prise de recul sur ses pratiques
- Alternance de travaux en sous-groupes, d'apports conceptuels et méthodologiques en lien avec l'expérience et l'environnement des stagiaires
- Ressources documentaires mises à la disposition des stagiaires



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et pédagogique en cours et en fin de formation et 6 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Sanction : Remise d'un certificat de réalisation**



### Intervenant :

Julien TRAMAUX, chargé de projet en éducation et promotion de la santé - Promotion Santé Nouvelle Aquitaine.



### Coûts pédagogiques :

- Tarif adhérent : 630€ nets de taxe par stagiaire
- Tarif non-adhérent : 780€ nets de taxe par stagiaire



**Organisme de formation : INAÉ - N° 75 33 10 594 33**  
**N° SIRET : 823 810 106 00018**

## CONTENU



### Jour 1

- Définition des Compétences psychosociales CPS
- Les CPS et la santé, quels liens ?
- Les CPS dans la pratique quotidienne
- Apports sur la psychologie positive
- Expérimentation des CPS

### Jour 2

- Construction de séance collective et individuelle de développement des CPS
- Intégration d'une dynamique de développement des CPS au sein des structures
- Expérimentation des CPS
- Présentation d'outils pédagogiques